

Martin Luther King hijo. día

ENERO

2021

1 ma mi j v

Anuncios Especiales:

Comida 1
Wow mantequillacongelatina
Galletasgraham
Piñas
Cheez-its
Jugo
Leche
4.

Comida 2
QuesoJalapeñocon PalitodeCarne
Pez de colores
Disparate
Semillasdegirasol
Jugo
Leche
5.

Comida 3
Quesocheddar
Salsa marinara
GalletasDePizza
Granosdegirasol
Jugo
Leche
6.

Comida 4
QuesoGoudacon palodecarne
Piñas
Cheez-its
Granosdegirasol
Jugo
Leche
7.

Comida 5
Ensaladade pollo
GalletasRitz
Disparate
Cookies educativas
Jugo
Leche
1.

Comida 1
Wow mantequillacongelatina
Galletasgraham
Piñas
Cheez-its
Jugo
Leche
11.

Comida 2
QuesoJalapeñocon PalitodeCarne
Pez de colores
Disparate
Semillasdegirasol
Jugo
Leche
12.

Comida 3
Quesocheddar
Salsa marinara
GalletasDePizza
Granosdegirasol
Jugo
Leche
13.

Comida 4
QuesoGoudacon palodecarne
Piñas
Cheez-its
Granosdegirasol
Jugo
Leche
14.

Comida 5
Ensaladade pollo
GalletasRitz
Disparate
Cookies educativas
Jugo
Leche
15.

Martin Luther King Jr. dia
18.

Comida 2
QuesoJalapeñocon PalitodeCarne
Pez de colores
Disparate
Semillasdegirasol
Jugo
Leche
19.

Comida 3
Quesocheddar
Salsa marinara
GalletasDePizza
Granosdegirasol
Jugo
Leche
20.

Comida 4
QuesoGoudacon palodecarne
Piñas
Cheez-its
Granosdegirasol
Jugo
Leche
21.

Comida 5
Ensaladade pollo
GalletasRitz
Disparate
Cookies educativas
Jugo
Leche
22.

Comida 1
Wow mantequillacongelatina
Galletasgraham
Piñas
Cheez-its
Jugo
Leche
25.

Comida 2
QuesoJalapeñocon PalitodeCarne
Pez de colores
Disparate
Semillasdegirasol
Jugo
Leche
26.

Comida 3
Quesocheddar
Salsa marinara
GalletasDePizza
Granosdegirasol
Jugo
Leche
27.

Comida 4
QuesoGoudacon palodecarne
Piñas
Cheez-its
Granosdegirasol
Jugo
Leche
28.

Comida 5
Ensaladade pollo
GalletasRitz
Disparate
Cookies educativas
Jugo
Leche
29.



DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE TEXAS
COMISIONADO SID MILLER

Este producto fue financiado por el USDA.
Esta institución es un proveedor con igualdad de oportunidades.



Food and Nutrition Division
National School Lunch Program y School Breakfast Program



Actualizado 01/2020
www.SquareMeals.org

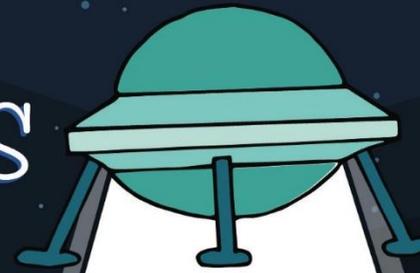
CÍTRICO ESTRELLA de TEXAS

Las estrellas son bolas gigantes de gas supercaliente. Las explosiones en sus núcleos crean la luz brillante que todos vemos. ¿Sabías que nuestro sol es una estrella? La estrella más cercana a la Tierra es el sol. La luz tarda más o menos 8 minutos en viajar del sol a la Tierra, por lo que está a unos 8 minutos luz de distancia. La luz de la siguiente estrella más cercana, Proxima Centauri, tarda 4.2 años en viajar a la Tierra. Está a 4.2 años luz de distancia. Cuando ves el sol, estás viendo cómo se veía hace 8 minutos, y ves cómo se veía Proxima Centauri hace 4.2 años.

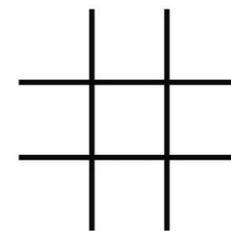
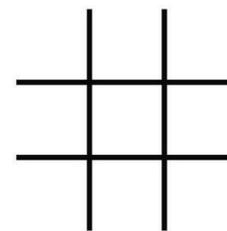
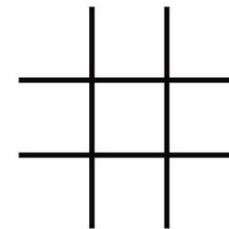
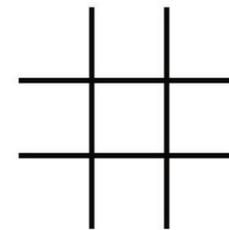
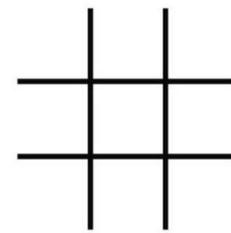
SABÍAS QUE...

La toronja roja es la fruta oficial del estado de Texas. En 1929, los productores de cítricos de Texas descubrieron una toronja especial con un color rojo en su interior. La toronja roja se convirtió en la Fruta Oficial del Estado de Texas en 1993.

Mucha gente piensa que las toronjas rojas tienen un sabor más dulce. Las toronjas deben su nombre al crecer en racimos, como las uvas. La toronja roja de Texas es rica en vitaminas A y C, lo que significa que comer una toronja roja de Texas o beber su jugo es muy bueno para los ojos y la piel, y además fortalece el sistema inmunológico de tu cuerpo.



3 EN LÍNEA



DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE TEXAS
COMISIONADO SID MILLER

Este producto fue financiado por el USDA.
Esta institución es un proveedor con igualdad de oportunidades.



Food and Nutrition Division
National School Lunch Program and School Breakfast Program



Actualizado 01/2020
www.SquareMeals.org