



FEBRERO

2021



Anuncios Especiales:

1

Comida 1
Wow mantequillacongelatina
Galletasgraham
Piñas
Cheez-its
Jugo
Leche

1.

ma

Comida 2
QuesoJalapeño con Palitode Carne
Pez de colores
Disparate
Semillasde girasol
Jugo
Leche

2.

mi

Comida 3
Quesocheddar
Salsa marinara
GalletasDe Pizza
Granosde girasol
Jugo
Leche

3.

j

Comida 4
QuesoGouda con palode carne
Piñas
Cheez-its
Granosde girasol
Jugo
Leche

4.

v

Comida 5
Ensalada de pollo
Galletas Ritz
Disparate
Cookies educativas
Jugo
Leche

5.

Comida 1
Wow mantequillacongelatina
Galletasgraham
Piñas
Cheez-its
Jugo
Leche

8.

Comida 2
QuesoJalapeño con Palitode Carne
Pez de colores
Disparate
Semillasde girasol
Jugo
Leche

9.

Comida 3
Quesocheddar
Salsa marinara
GalletasDe Pizza
Granosde girasol
Jugo
Leche

10.

Comida 4
QuesoGouda con palode carne
Piñas
Cheez-its
Granosde girasol
Jugo
Leche

11.

Comida 5
Ensalada de pollo
Galletas Ritz
Disparate
Cookies educativas
Jugo
Leche

12.

Comida 1
Wow mantequillacongelatina
Galletasgraham
Piñas
Cheez-its
Jugo
Leche

15.

Comida 2
QuesoJalapeño con Palitode Carne
Pez de colores
Disparate
Semillasde girasol
Jugo
Leche

16.

Comida 3
Quesocheddar
Salsa marinara
GalletasDe Pizza
Granosde girasol
Jugo
Leche

17.

Comida 4
QuesoGouda con palode carne
Piñas
Cheez-its
Granosde girasol
Jugo
Leche

18.

Comida 5
Ensalada de pollo
Galletas Ritz
Disparate
Cookies educativas
Jugo
Leche

19.

Comida 1
Wow mantequillacongelatina
Galletasgraham
Piñas
Cheez-its
Jugo
Leche

22.

Comida 2
QuesoJalapeño con Palitode Carne
Pez de colores
Disparate
Semillasde girasol
Jugo
Leche

23.

Comida 3
Quesocheddar
Salsa marinara
GalletasDe Pizza
Granosde girasol
Jugo
Leche

24.

Comida 4
QuesoGouda con palode carne
Piñas
Cheez-its
Granosde girasol
Jugo
Leche

25.

Comida 5
Ensalada de pollo
Galletas Ritz
Disparate
Cookies educativas
Jugo
Leche

26.



DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE TEXAS
COMISIONADO SID MILLER

Este producto fue financiado por el USDA.
Esta institución es un proveedor con igualdad de oportunidades.



Food and Nutrition Division
National School Lunch Program y School Breakfast Program



Actualizado 01/2020
www.SquareMeals.org



CARNE de MOTOR de COHETES

Si quieres volar al espacio, necesitarás cohetes muy poderosos que despeguen tu nave espacial del suelo. El motor del cohete empuja el gas en su base, y el gas hace que el cohete vuele. Un cohete es diferente de un motor a reacción. Un motor a reacción necesita aire para funcionar, pero un motor de cohete no necesita aire. El motor de un cohete ya tiene todo lo que necesita, y funciona en el espacio, donde no hay aire.

SABÍAS QUE...

La carne es un alimento lleno de proteínas que tiene nutrientes para darle energía a un cuerpo sano y fuerte. La carne de res de Texas viene en muchas formas como filetes, asados y carne molida. La carne de res de Texas es una excelente fuente de proteínas, niacina, zinc y vitaminas B6 y B12. La carne de res también es una buena fuente de colina y de hierro. El hierro que se encuentra en la carne de res está en forma de hierro hemo, que el cuerpo absorbe fácilmente cuando lo comes.

La carne se cría en ranchos en todo el estado, y Texas es el productor número 1 de carne de res en el país con 12 millones de cabezas de ganado.



PUNTOS Y CAJAS

Cada jugador toma turnos dibujando una línea. Si esa línea completa un cuadrado, el jugador escribirá su inicial en el cuadrado y dibujará otra línea. El juego continuará hasta que se hayan conectado todos los puntos. ¡El jugador que tenga más cajas gana el juego!

