



AUGUST

2019

Plantillas de calendario de menú de agosto

agosto

Yo Soy
CHARLIE
LA GALLINA
VOLADOR

L

MA

MI

J

V

COMER
BUENO



ANUNCIOS
ESPECIALES



DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE TEXAS
COMISIONADO SID MILLER



Este producto fue financiado por el USDA.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

	L	MA	MI	J	V
				1	2
	5	6	7	8	9
Cheez It Fruit Punch 12	Cinnamon Elf Grahams Grape Juice 13	Animal Cookies Fruit Punch 14	Pretzels Apple Juice 15	Honey Graham Crackers Orange- Tangerine Juice 16	
Cheez It Fruit Punch 19	Cinnamon Elf Grahams Grape Juice 20	Animal Cookies Fruit Punch 21	Pretzels Apple Juice 22	Honey Graham Crackers Orange- Tangerine Juice 23	
Cheez It Fruit Punch 26	Cinnamon Elf Grahams Grape Juice 27	Animal Cookies Fruit Punch 28	Pretzels Apple Juice 29	Honey Graham Crackers Orange- Tangerine Juice 30	



ALERTA DE NOTICIAS!

Doce superhéroes nuevos han sido descubiertos viviendo en Healthyville Farm.

Cada mes aprenderemos sobre sus superpoderes. Mantener a la granja, estos héroes trabajan hoy tras día para alimentar al mundo y defender la nutrición, la fuerza y el poder!



CHARLIE
LA GALLINA
Volador



ACTIVIDAD FAVORITA de Charlie
Corriendo con sus amigos.



SUPERPODER **SUPER VELOCIDAD** y Volador

Charlie, la gallina, siempre escuchó que las gallinas no podían volar, pero eso no le impidió intentarlo. Charlie tenía alas fuertes que podía mover súper rápido. ¡Un día, cuando Charlie estaba compitiendo con las otras gallinas, giró sus alas en un círculo rápido y voló a través de la línea de meta!

DATO CURIOSO

Hay 28,380,000 gallinas en el estado de Texas, más que cualquier otra especie de ave.



VAMOS A MOVER

Comer bien es esencial para una buena salud, pero su cuerpo necesita ejercicio también. Si corras una carrera o juegas a la traes estás haciendo algo bueno para tu corazón. Si haces un pino o escalar, estás construyendo músculos y fuerza. ¡Sigue moviéndote!

QUE SABER

El pollo es una excelente fuente de proteínas. La proteína es importante porque fortalece los músculos y ayuda a mantener el cuerpo fuerte. El pollo también es bajo en grasa, por lo que es una opción saludable para cualquier comida.

