



AUGUST

2019

Plantillas de calendario de menú de agosto agosto

Yo Soy
CHARLIE
LA GALLINA
VOLADOR

L

MA

MI

J

V

COMER BUENO

East Texas Food Bank

Meal 6
Wow Butter w/ jelly
Honey Graham
Crackers
Cheez-its
Peaches
Juice
Milk 5

Meal 7
BBQ Chicken Cup
Crackers
Educational Cookies
Mandarin Oranges
Sunflower Kernels
Juice
Milk 6

Meal 8
Bean Dip
Beef Stick
Corn Chips
Applesauce
Sunflower Kernels
Juice
Milk 7

Meal 9
Bacon Cheese Cup
Pretzels Sticks
Crackers
Applesauce
Sunflower Kernels
Juice
Milk 8

Meal 10
Mozzarella Cheese Stick
Beef Stick
Salsa Cup
Corn Chips
Sunflower Kernels
Juice
Milk 9

Meal 6
Wow Butter w/ jelly
Honey Graham
Crackers
Cheez-its
Peaches
Juice
Milk 12

Meal 7
BBQ Chicken Cup
Crackers
Educational Cookies
Mandarin Oranges
Sunflower Kernels
Juice
Milk 13

Meal 8
Bean Dip
Beef Stick
Corn Chips
Applesauce
Sunflower Kernels
Juice
Milk 14

Meal 9
Bacon Cheese Cup
Pretzels Sticks
Crackers
Applesauce
Sunflower Kernels
Juice
Milk 15

Meal 10
Mozzarella Cheese Stick
Beef Stick
Salsa Cup
Corn Chips
Sunflower Kernels
Juice
Milk 16

Meal 6
Wow Butter w/ jelly
Honey Graham
Crackers
Cheez-its
Peaches
Juice
Milk 19

Meal 7
BBQ Chicken Cup
Crackers
Educational Cookies
Mandarin Oranges
Sunflower Kernels
Juice
Milk 20

Meal 8
Bean Dip
Beef Stick
Corn Chips
Applesauce
Sunflower Kernels
Juice
Milk 21

Meal 9
Bacon Cheese Cup
Pretzels Sticks
Crackers
Applesauce
Sunflower Kernels
Juice
Milk 22

Meal 10
Mozzarella Cheese Stick
Beef Stick
Salsa Cup
Corn Chips
Sunflower Kernels
Juice
Milk 23

Meal 6
Wow Butter w/ jelly
Honey Graham
Crackers
Cheez-its
Peaches
Juice
Milk 26

Meal 7
BBQ Chicken Cup
Crackers
Educational Cookies
Mandarin Oranges
Sunflower Kernels
Juice
Milk 27

Meal 8
Bean Dip
Beef Stick
Corn Chips
Applesauce
Sunflower Kernels
Juice
Milk 28

Meal 9
Bacon Cheese Cup
Pretzels Sticks
Crackers
Applesauce
Sunflower Kernels
Juice
Milk 29

Meal 10
Mozzarella Cheese Stick
Beef Stick
Salsa Cup
Corn Chips
Sunflower Kernels
Juice
Milk 30

ANUNCIOS ESPECIALES



DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE TEXAS
COMISIONADO SID MILLER



Este producto fue financiado por el USDA.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



ALERTA DE NOTICIAS!

Doce superhéroes nuevos han sido descubiertos viviendo en Healthyville Farm.

Cada mes aprenderemos sobre sus superpoderes. Mantener a la granja, estos héroes trabajan hoy tras día para alimentar al mundo y defender la nutrición, la fuerza y el poder!



CHARLIE
LA GALLINA
Volador



ACTIVIDAD FAVORITA de Charlie

Corriendo con sus amigos.



SUPERPODER SUPER VELOCIDAD y Volador

Charlie, la gallina, siempre escuchó que las gallinas no podían volar, pero eso no le impidió intentarlo. Charlie tenía alas fuertes que podía mover súper rápido. ¡Un día, cuando Charlie estaba compitiendo con las otras gallinas, giró sus alas en un círculo rápido y voló a través de la línea de meta!

DATO CURIOSO

Hay 28,380,000 gallinas en el estado de Texas, más que cualquier otra especie de ave.



VAMOS A MOVER

Comer bien es esencial para una buena salud, pero su cuerpo necesita ejercicio también. Si corras una carrera o juegas a la traes estás haciendo algo bueno para tu corazón. Si haces un pino o escalar, estás construyendo músculos y fuerza. ¡Sigue moviéndote!

QUE SABER

El pollo es una excelente fuente de proteínas. La proteína es importante porque fortalece los músculos y ayuda a mantener el cuerpo fuerte. El pollo también es bajo en grasa, por lo que es una opción saludable para cualquier comida.

